

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида №88»  
Муниципального образования г. Братска

# Консультация для родителей "16 идей чем заняться летом"



Подготовила:  
воспитатель Родыгина  
Л.Н.

Впереди целых три летних месяца, наполненных теплом, солнечным светом, душистыми цветами, ароматами леса и луга, спелых ягод и фруктов, брызгами освежающей воды, длинными прогулками и увлекательными путешествиями. Лето – это маленькая жизнь, так давайте наполним её самыми интересными, познавательными и весёлыми играми.

Чаще всего, летом дети сами без проблем находят себе занятия, но иногда стоит подать им свежую идею, заинтересовать чем-то новым и **летние игры для детей** обретают совершенно неожиданные сюжеты и краски.

Чем занять ребёнка летом?

Представляю Вам список идей для летних занятий.

1. **Прогулки по лесу.** Для ребёнка лес – это нечто огромное, неизведанное, таящее в себе чудеса, загадки и секреты. Отправляйтесь на поиски грибов, ягод, изучайте **муравейники**, расскажите ребёнку о деревьях, птицах и животных, населяющих лес. А если придумать волшебную историю про лесных человечков или гномов и отправиться на поиски сказочных существ, то ваши прогулки станут ещё более захватывающими и волшебными.



Гуляя по лесу, собирайте природные материалы, которые пригодятся вам для создания поделок – **шишки**, кору деревьев, необычные камушки, веточки и коряги. Расскажите ребёнку интересную особенность про шишки. Когда сухо — чешуйки у шишек растопырены в разные стороны, а когда влажно — чешуйки плотно прижаты друг к другу, таким образом можно даже предсказывать погоду. Можно провести дома эксперимент, замочить сухую шишку в воде и посмотреть, как чешуйки плотно сомкнутся. Потом эту шишку можно высушить и тогда вы увидите, что этот процесс обратимый.



Обратите внимание на **пеньки от деревьев**. Посчитайте количество колец. Сколько колец на срезе пня – столько и лет дереву. Есть и ещё одна интересная особенность: тоненькие кольца говорят о плохих годах — холодных и засушливых, а более широкие кольца — о благоприятных, то есть тёплых, с достаточным количеством дождей.



2. Почаще устраивайте с детьми **пикники**. Для этого необязательно выбираться в лес, парк. Устраивать пикники можно на любой прогулке. Для этого достаточно взять плед, еду, напитки и игры настольные и подвижные (домино, лото, шашки, твистер, ракетки и шарики для бадминтона, мяч и т.д.) Но особенно интересно детям отправиться на пикник самостоятельно с друзьями. Очень здорово, если условия позволяют отпустить детей на такую прогулку.





3. Вокруг нас растёт огромное количество удивительных полевых цветов. Найдите информацию о них и расскажите детям. Каждый цветок обладает своими уникальными особенностями – по одним можно предсказывать погоду, с другими связаны сказки и легенды, некоторые цветы обладают полезными свойствами и издавна используются для лечения разных болезней.



Соберите цветы, засушите их и **сделайте гербарий**. Расскажите, какие цветы можно рвать, а какие занесены в Красную книгу. Можно сделать целый альбом с интересной информацией о растениях, а можно засушенные цветы оформить в красивые картины.

Некоторые цветочки можно разложить в формочки для льда и заморозить. Буйство красок и цветов напомнит о лете холодной зимой.



А можно сделать **желейный гербарий**. Разложите цветы и травы по формочкам, залейте раствором желатина и охладите. Выложите желе из формочек на поднос и пусть дети играют произвольным образом. Необычные сенсорные ощущения гарантированы.

Проведите **цветочную фотосессию**. Научите детей плести венки и сделайте много красивых и ярких фотографий.



Научите малышей делать **цветочные куличики**. На дно формочки положите цветы, сверху насыпьте песочек и переверните, получится куличик-торт. Предложите детям устроить кухню или поиграть в кафе. Можно делать салаты из одуванчиков, суп из ромашек, кашу из песка и травинок, а потом угощать кукол, друзей или взрослых.



4. Нарисуйте **цветочные находилки** на контейнерах из под яиц. Каждую ячейку раскрасьте в свой цвет, а потом попросите детей найти и разложить по ячейкам растения и природные материалы подходящих оттенков.



5. Займитесь творчеством, взяв за основу любые летние сюжеты. Вы можете изобразить цветы, бабочек, море, ягоды, арбузы и т.п. Используйте разные техники – рисуйте без использования кисточек и с ними, делайте коллажи, аппликации, объёмные поделки. Устройте выставку ваших работ или подарите их родным и близким.



6. Если у вас есть дача или деревня, обязательно **привлеките детей к помощи**. Позвольте им полить огород, прополоть сорняки, убрать лишнюю траву и т.п. Можно сделать для малыша отдельный мини-огородик или выделить грядку и посадить туда горошек, репу или морковь. Особенно приятно будет собирать урожай с такой грядки осенью. Такой огород можно устроить даже на подоконнике в городской квартире.



Удивите малыша **огурцом в бутылке**. Пока огурчик маленький, наденьте на него бутылку и ждите, пока он вырастет. Покажите ребёнку и выслушайте его предположения о том, как такое могло произойти. Потом повторите этот опыт вместе.



Вместе с ребёнком соберите листочки мяты, черной смородины, малины, вишни, засушите их и **приготовьте ароматный чай**. А можно освоить процесс ферментации кипрея или иван-чая и целый год наслаждаться изумительным вкусом и невероятной пользой этого традиционно русского напитка.

7. Выйдите на прогулку поздно вечером, прихватив с собой фонарик. В темноте всё кажется таинственным и волнующим. Посветите фонариком на стену и поиграйте в театр теней. Полюбуйтесь на звёздное небо, найдите созвездия Большой и Малой Медведицы. Расскажите детям волшебные сказки, легенды, а может даже страшные истории.



8. После дождя **найдите радугу** на небе или сделайте её сами. Для этого в прозрачную бутылку или банку налейте воду, поставьте её так, чтобы на неё падали прямые солнечные лучи, а перед банкой положите белый лист. На белом листе обязательно появится ваша собственная радуга. Придумайте свои способы, как сделать радугу.



9. Сделайте вместе с ребёнком **солнечные часы**. Возьмите одноразовую тарелку, в центре сделайте отверстие и вставьте туда палочку или карандаш, маркером нарисуйте циферблат, расчертив половину тарелки на 12 равных частей. Ровно в полдень поставьте часы так, чтобы тень от карандаша падала на цифру двенадцать, и наблюдайте, как тень передвигается в соответствии со временем суток.

10. Запустите в небо **небесные фонарики** и загадайте желания.



11. Запустите **воздушного змея**. Воздушного змея можно купить, а можно попробовать сделать самостоятельно.



12. Организуйте **олимпийские игры** для вашего ребёнка и его друзей. Нарисуйте медали, подготовьте призы. Главное сделать так, чтобы не было проигравших и тогда хорошее настроение всех участников игр обеспечено.

13. Проводите **тематические праздники**, например: **День мороженого**, **День огурца**, **День Нептуна и русалок** и т.п. Подготовьте тематические игры: вместе с детьми



придумайте костюмы и приготовьте угощение, включите весёлую музыку и веселитесь от души.

14. **Организуите квест** на свежем воздухе по поиску сокровищ. Поиграйте в пиратов или **индейцев**, а может в фей или принцесс.

**15. Проводите летние опыты:**

- выгорание цвета на солнце;
- добывание соли из морской воды;
- температура чёрной и белой воды;
- фокусы с газировкой;
- добывание пресной воды из солёной;
- производство снега летом;
- изготовление домашнего мороженого;
- длина тени в разное время суток и т.д.

**16. Проводите тематические прогулки:**

- Здравствуй, Лето!;
- Ягоды;
- Бабочки;
- Ветер;
- Цветы;
- Дождь;
- Червячок;
- Камни;
- Голубь;
- Радуга;
- Кошка;
- Собака;
- Мой город;
- Специальный транспорт и т.д.

К такой тематической прогулке нужно подготовиться:

1. Накануне прогулки прочитайте её сценарий;
2. Приготовьте необходимый реквизит и сложите его в ваш прогулочный рюкзачок или корзину велосипеда, или в сумку, с которой вы ходите на прогулку, так, чтобы к началу прогулки у вас было всё необходимое под рукой;
3. Мысленно представьте себе ход тематической прогулки, при желании переставьте разные типы игр местами или будьте готовы это сделать прямо в процессе тематической прогулки;
4. На всякий случай вы можете распечатать сценарий и держать его где-то перед глазами, например, вклеив его в прогулочный блокнот;
5. Не забудьте взять фотоаппарат или телефон с камерой, чтобы заснять эту тематическую прогулку на память (особенно эксперимент). Ребёнку будет приятно вспомнить о ней по фотографиям;
6. Приготовьте какие-то тематические вкусняшки. Например, жевательные мармеладки «Червячки», конфетки «Морские камушки», различные ягоды: клубнику, чёрную и красную смородину, крыжовник и т.д.

Желаю Вам весёлого, интересного и увлекательного лета!!!